

Demandez le Programme !

À venir pour le mois d'Octobre

❖ Semaine Nationale des Personnes Agées :
Du 12 au 18 Octobre 2015

- ❖ Rentrée des ateliers : chant choral, dessin-peinture, scrabble, Haute-taille, aquagym en piscine et en mer, AIKIDO adapté aux séniors, etc.....
- ❖ Le relais pour la vie avec la ligue contre le cancer
le 24 et 25 au Stade Georges GRATIANT

Bonne Saison 2015-2016 avec l'OMASS



Jou ouvè



Jou ouvè



Jou ouvè

Comment nous contacter ?

CLUB OMASS

Rue Albert CAMUS - Place d'Armes - 97232 LAMENTIN

☎ : 05 96 66 62 74

Fax : 05 96 51 04 73

Messagerie : d.galva@omass.net

Horaires de réception : Du lundi au Vendredi de 8 heures 30 à 12 heures



Le journal du Club OMASS

N°98

Date de parution SEPTEMBRE 2015

Le mot du Directeur

Madame, Monsieur, les membres du Club OMASS,

Tout d'abord, je vous souhaite une bonne rentrée à tous et plus particulièrement aux nouveaux membres qui découvrent notre association.

La saison 2014/2015 a été riche de projets. L'équipe du Club OMASS et moi-même avons encore plein d'idées pour cette nouvelle année qui commence et nous nous réjouissons par avance de vous accueillir **le vendredi 4 septembre 2015** à 9 heures 30 à la salle polyvalente de la Résidence Henri BOURGEOIS afin de vous les présenter. Je vous attends nombreux.

Si vous avez envie de vous impliquer dans la vie de l'association, rejoignez le groupe de bénévoles pour nous aider à réaliser nos actions en direction des personnes âgées isolées du Lamentin ou plus près de nous, les résidents de la Résidence Henri BOURGEOIS.

A cet effet, une réunion d'information se tiendra **le lundi 7 Septembre 2015 à 10 heures** à la salle polyvalente de la Résidence Henri BOURGEOIS. Prenez en bonne note !

Madame, Monsieur, l'équipe du Club OMASS sera ravie de vous accueillir dès le mardi 1^{er} septembre 2015 pour le renouvellement de vos frais d'adhésions (15€ - frais facultatifs mais conseillés car son règlement formalise l'engagement du membre à l'association) et/ou frais d'accès aux activités (25 € - frais obligatoires ouvrant un droit d'inscription à toutes les activités proposées par le Club OMASS).

Je vous rappelle que ces frais sont renouvelables chaque mois de septembre.

Je profite de l'occasion pour informer les retardataires que pour des raisons financières, **le solde de la croisière devra être versé au plus tard le Mardi 1^{er} septembre 2015 (possibilité de facilité de paiement).**

Je vous remercie de nous renouveler votre confiance et vous souhaite une BONNE SAISON 2015-2016 en compagnie de l'OMASS.

Georges LARCHER

Spécial rentrée 2015-2016



Croisière Méditerranée

Réunion de préparation au départ

LUNDI 21 SEPTEMBRE 2015

A 9 heures 30 à la salle polyvalente
de la Résidence Henri BOURGEOIS

Le solde de la croisière devra être versé au plus tard le mardi 1^{er} septembre 2015 (possibilité de facilité de paiement).

Merci de votre compréhension



Demandez le Programme!



VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2015

9 heures 30 :
Grande réunion de rentrée du Club OMASS
(Présentation des activités 2015-2016)
PAS DE REGLEMENT CE JOUR !



LUNDI 14 SEPTEMBRE 2015

10H00 : Présentation de l'Atelier « déco »
(Spectacle juin 2016)
15H00 : Atelier DANSES TRADITIONNELLES

MARDI 15 SEPTEMBRE 2015

9H30 : Atelier théâtre

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2015

**Parcours d'endurance
et bain de mer à SAINTE-LUCE**
Départ OMASS: 8H30 Retour : 13 H

PRIX : 12 €

N'oubliez pas vos frites et vos palmes
(Réservation et paiement le 01/09/2015 au plus tard)

15H00 : Répétition de L'ORCHESTRE GUERI TOUT' à l'OMASS

LUNDI 7 SEPTEMBRE 2015

10H00 : Réunion des bénévoles et visiteurs à domicile

**15H00 : Réunion d'information
de l'Atelier DANSES TRADITIONNELLES**
et remise du plan de travail (spectacle juin 2016)

MARDI 8 SEPTEMBRE 2015

9H30 : Réunion d'information de l'atelier théâtre
et remise du plan de travail (spectacle juin 2016)

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2015

Marche pour Tous au Morne-Cabri : Evaluez votre forme
Départ OMASS: 8H30 Retour : 11 H

PRIX : 3 €



14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 1)

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2015

Marche pour Tous au Morne-Cabri

Départ OMASS: 8H30 Retour : 11 H

PRIX : 3 €

14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 3)

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2015

Parcours oxygène à la Forêt MONTRAVAIL

Et bain de mer à SAINTE-LUCE

Départ OMASS: 8H30 Retour : 13 H 00

PRIX : 12 €

N'oubliez pas vos frites et vos palmes
(Réservation et paiement le 01/09/2015 au plus tard)

15H00 : Répétition de L'ORCHESTRE GUERI TOUT' à l'OMASS

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2015

9H00-11H00 : Atelier danses CARAIBE
avec le chorégraphe Luc LABOURG

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2015

Déjeuner-dansant anniversaire chez Titi

Prix : 35 € (sur place) bus : 3€
Départ OMASS : 11 H 00 Retour : 20 H 00

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2015

Parcours oxygène à la Forêt MONTRAVAIL

Et bain de mer à SAINTE-LUCE

Départ OMASS: 8H30 Retour : 13 H 00

PRIX : 12 €

N'oubliez pas vos frites et vos palmes
(Réservation et paiement le 01/09/2015 au plus tard)

15H00 : Réunion de L'ORCHESTRE GUERI TOUT' à l'OMASS
Et remise du plan de travail

VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2015

8H30-12H00 : Gym à l'OMASS (2 cours)

(N'oubliez pas vos bouteilles d'eau et haltères)

14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 2)



VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2015

14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 4)

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2015

9H00-11H00 : Atelier danses CARAIBE

avec le chorégraphe Luc LABOURG

LUNDI 21 SEPTEMBRE 2015

**9 heures 30 : Réunion de préparation au départ
Croisière Méditerranée**

La présence de tous les passagers est recommandée

15H00 : Atelier DANSES TRADITIONNELLES

MARDI 22 SEPTEMBRE 2015

9H30 : Atelier théâtre

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2015

Marche pour Tous au Morne-Cabri

Départ OMASS: 8H30 Retour : 11 H

PRIX : 3 €

14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 5)

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2015

**9 heures 30 : Réunion d'information et d'inscription
à L'ATELIER INFORMATIQUE POUR DEBUTANT**
avec toutes les animatrices bénévoles

15H00 : Atelier DANSES TRADITIONNELLES

MARDI 29 SEPTEMBRE 2015

9H30 : Atelier théâtre

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2015

Marche pour Tous au Morne-Cabri

Départ OMASS: 8H30 Retour : 11 H

PRIX : 3 €

14H 00 : Atelier « Une assiette de Santé » (GROUPE 7)

